

Informationen zum Seminar «Wie schön du bist»

Wann: Wir erwarten dich am **21. und 22. Juli 2021**

Zeiten: Von **9.00 bis 17.00 Uhr**

Wo: In der **Kartause Ittingen in Warth**. Genügend kostenlose Parkplätze zur Verfügung



Inhalt: In diesen zwei Tagen versöhnen wir uns mit unserem Aussehen, unserem Körper und unserer Selbstkritik und bewegen uns in ein befreiendes Mindset. Wir entwickeln ein Bewusstsein von Selbstliebe und Selbstakzeptanz und nehmen würdevoll unseren uns eigenen zugeordneten Platz ein. Wir erlauben uns echte Komplimente anzunehmen. Über Meditationen stimmen wir uns ein. Interaktion mit dem Aussen lassen uns erkennen, wie unsere innere und äussere Haltung wirkt.

Eine gänzlich andere Sichtweise eröffnet uns Nicole Högger-Bachmann auf unsere Haut und Haare theoretisch und in liebevoll und bewusst geführten Übungen.

Claudia Larsen lichtet deine innere und äussere Schönheit in einem 30-minütigen Fotoshooting ab. 5 Fotos, die dir am besten gefallen, werden dir im Alltag als Erinnerung Freude bereiten.

Mitbringen: Schreibmaterial für Notizen
Kamm und / oder Haarbürste (Nicole bringt auch welche mit)
Für den 2. Tag deine gewünschte Garderobe für dein Shooting
Lieblingsgegenstand (wenn du ihn mit auf dem Foto haben willst)

Zwei Wege führen zum Ziel. Der eine, mach dir Gedanken (vielleicht hegst du schon lange einen Wunsch), wie du die Fotos haben möchtest oder der andere, du lässt es einfach geschehen. Wenn das Wetter es zulässt sind wir im Grünen.

Kosten: Die Überweisung von **CHF 835** bis spätestens am **30. Juni 2021** sichert dir die Teilnahme. Ratenzahlung möglich, bitte kontaktiere mich.

Zimmer: **Wer übernachten möchte, bucht** sich bitte gleich nach der Anmeldebestätigung auf eigene Rechnung ein **Zimmer**, mit dem Vermerk Teilnahme am Seminar. Über **T +41 52 748 44 11** oder **E-Mail info@kartause.ch**.

Bei Fragen oder Anliegen bin ich gerne für dich da, telefonisch unter 079 205 83 62 oder per E-Mail rosmarie.marti@bluewin.ch.

Fühle dich willkommen und tauche mit uns in die Welt der inneren und äusseren Schönheit ein. Einzigartig und vollkommen.

Herzlichst dein Team



Bestimmungen

Begründete Absagen nehmen wir mit Verständnis entgegen und versuchen, wenn möglich den Platz weiterzugeben.

Du kannst auch gerne eine neue Teilnehmerin stellen. Beim Eingang ihrer Seminargebühr rückerstatten wir dir den vollen Betrag. Wir bitten um Verständnis.

Bei Absagen nach dem Anmeldeschluss behalten wir die Seminargebühr ein, da wir gegenüber dem Gastgeber und Vermieter 100 % Leistung erbringen müssen.

Infolge von zu wenig Anmeldungen behalten wir uns das Recht vor, ein ausgeschriebenes Seminar abzusagen. In diesem Fall erstatten wir dir den eingezahlten Betrag vollumfänglich zurück.

Durch deine Anmeldung / Einzahlung erklärst du dich mit unseren Bestimmungen einverstanden.

Wir danken dir für die Kenntnisnahme.